



ABC PIŁKI RĘCZNEJ I

GARDINIA

I CHWYTY

CHWYT Z RÓŻNĄ IZ TYŁU

CHWYT DOLNY

CHWYT Z PODŁOŻA



II PODANIA

PODANIE WYKŁADNIE RĘKĄ Z PIŁKĄ

PODANIE GÓRNE

PODANIE Z NAGŁĄSKĄ

PODANIE SYTUACYJNE



OWANIE

IV ZWODY

POJEDYŃCZY PRZODEM

POJEDYŃCZY TYŁEM



ABC PIŁKI RĘCZNEJ II

GARDINIA

V RZUTY

RZUT WYKŁADNIE

RZUT Z PRZESKOKIEM



rzuty c.d.

RZUT W WYSOKOŚĆ

RZUT W WYSOKOŚĆ Z PRZESKOKIEM



rzuty c.d.

RZUT Z PADNĄCĄ PIŁKĄ

RZUT Z BOKA

RZUT Z ODCIĄŻENIEM



KAPITAŁ LUDZKI
Inicjatywa Europejska

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

W NAJLEPSZY SPOSOB REALIZOWANY JEST PROJEKT

PT. „Indywidualizacja nauczania w zakresie siłowniowania trudności w przyrządzaniu programu uczeń klas od I - III szkoły podstawowych w Gminie Korzecznia”

Projekt na lata 2014-2015
współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach
innych źródeł finansowania, w tym budżetu państwa
w ramach budżetu państwa



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWY PROGRAM OPERACYJNY

UNIA EUROPEJSKA
KULTURA DLA
RÓWNOŚCI



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

W NASZEJ SZKOLE REALIZOWANY JEST PROJEKT

PT. „Indywidualizacja nauczania w zakresie niwelowania trudności w przyswajaniu programu uczniów klas od I - III szkół podstawowych w Gminie Korzenna”

Projekt nr POKL.09.01.02-12-001/11
współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Działania 9.1.2 Wyodrębnianie szans edukacyjnych uczniów z grup o utrudnionym dostępie do edukacji oraz zmniejszenie różnic w jakości usług edukacyjnych
Program Operacyjny Kapitał Ludzki







