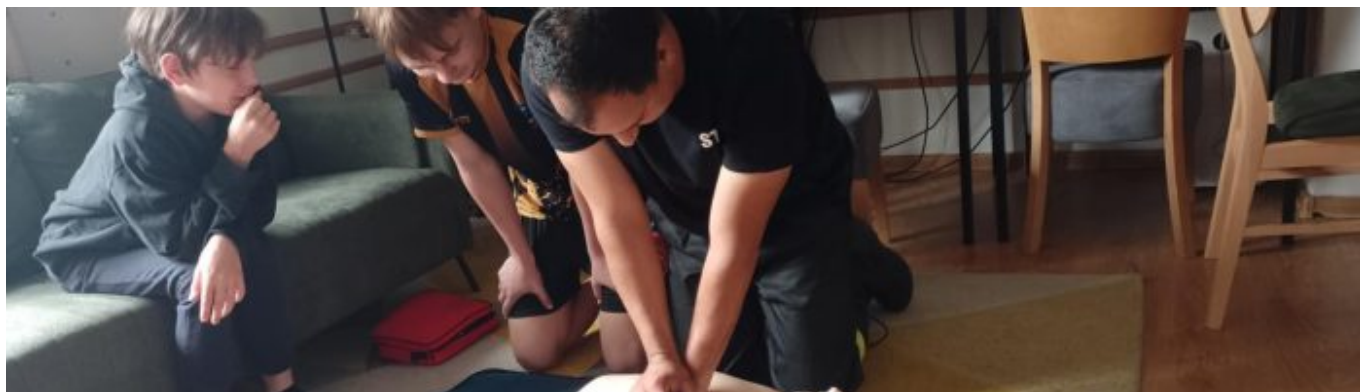


Warsztaty pierwszej pomocy w Domu Trzycierz



Warsztaty pierwszej pomocy odbyły się w [Domu Trzycierz](#). Prowadził je Dariusz Szewczyk, prezes Ochotniczej Straży Pożarnej w Jasiennej. W spotkaniu wzięły udział dzieci i młodzież, która wkrótce wyjedzie na letni wypoczynek. Z tego powodu główny nacisk położono na sytuacje zagrożenia, które mogą wystąpić podczas kolonii.

Nauka ratowania życia

Uczestnicy poznali zasady postępowania przy nagłym zatrzymaniu krążenia. Dowiedzieli się, jak udzielić pomocy oraz jak korzystać z defibrylatora AED. W efekcie zdobyli wiedzę, która może uratować życie, zanim przyjadą służby ratunkowe.

Pomoc przy zadławieniu i podtopieniu

Podczas zajęć omówiono też postępowanie w przypadku zadławienia. Dotyczyło to zarówno dzieci, jak i dorosłych. Dodatkowo uczestnicy poznali procedury związane z podejrzeniem podtopienia. Oznacza to, że wiedzą, jak sprawdzić stan poszkodowanego, udrożnić drogi oddechowe i wezwać pomoc.

Jak dzwonić skutecznie?

Przypomniano również najważniejsze numery alarmowe. Z tego powodu dzieci uczyły się, co powiedzieć dyspozytorowi i jak reagować w stresującej sytuacji. Dzięki temu potrafią działać szybko i zgodnie z procedurami.

Stałe działania edukacyjne

Warsztaty pierwszej pomocy to część szerszej inicjatywy edukacyjnej realizowanej przez [OSP Jasienna](#). Mimo zakończenia projektu „Bezpieczne Sądeckie”, jednostka kontynuuje działania na rzecz lokalnego bezpieczeństwa. W planach są już kolejne spotkania – tym razem z udziałem seniorów.













Tagi: [OSP Jasienna](#), [dom Trzycierz](#), [pierwsza pomoc](#), [pomoc medyczna](#), [warsztaty](#)